



THE UNIVERSITY OF  
WESTERN AUSTRALIA  
*Achieve International Excellence*

# UWA is Smoke Free

## هل تفكر في الإقلاع عن التدخين؟ فيما يلي بعض مصادر الدعم:

- يُعتبر الممارس العام الخاص بك نقطة اتصال أولى مثالية لطلب النصيحة فيما يتعلق بالإقلاع عن التدخين.
- اتصل بالمركز الطبي لجامعة غرب أستراليا على رقم 6488 2118 لتحديد موعد مع استشاري الكحوليات والمخدرات الأخرى.
- حزم الإقلاع عن التدخين متاحة من وحدة تعزيز الصحة التابعة للجامعة البريد الإلكتروني [health\\_promotion@uwa.edu.au](mailto:health_promotion@uwa.edu.au)
- تقدم الخدمات الاستشارية والنفسية في جامعة غرب أستراليا خدمة مجانية وسرية للعاملين والطلاب. اتصل على رقم 6488 2423 لحجز موعد.
- تنظم عيادة روبن وينكلر مجموعات للإقلاع عن التدخين للعاملين والطلاب في الحرم الجامعي. لمزيد من المعلومات، اتصل برقم 6488 2644.
- اتصل بخط الإقلاع على الأرقام 13 18 48 أو 13 78 48.
- زوروا موقع كويت ناو (اقلع عن التدخين الآن) الإلكتروني على [www.quitnow.gov.au](http://www.quitnow.gov.au)

أثبتت الأبحاث أن استنشاق دخان التبغ يمكن أن تكون له آثار خطيرة على الصحة لدى المدخنين وغير المدخنين.

وحرصاً منها على حماية صحة وسلامة العاملين بها وطلابها وزائريها، أصبحت جامعة غرب أستراليا من الأماكن الممنوع فيها التدخين في يناير 2012.

التدخين ممنوع في جميع مباني الجامعة وملكياتها وأماكن العمل الخاصة بها.

لمزيد من المعلومات عن سياسة الجامعة فيما يتعلق بالتدخين وخدمات الإقلاع عن التدخين، زوروا الموقع الإلكتروني [www.uwa.edu.au/smokefree](http://www.uwa.edu.au/smokefree)